



LES MILLS

SUPERQUARTERLY 4

HORÁRIOS

SÁBADO | 12 Novembro

PALCO HERBALIFE
NUTRITION

10H00 | **BODYBALANCE**

11H30 | LES MILLS **CORE**

12H30 | **BODYSTEP**

14H00 | LES MILLS **BARRE**

15H00 | **SH'BAM**

16H15 | LES MILLS **TONE**

17H30 | **BODYATTACK**

PALCO
LES MILLS

11H15 | **POWERJUMP 1**

12H45 | **RPM 1**

14H15 | **POWERJUMP 2**

15H45 | **SPRINT 1**

16H30 | **RPM 2**

DOMINGO | 13 Novembro

PALCO HERBALIFE
NUTRITION

10H00 | **BODYPUMP**

14H30 | LES MILLS **GRIT**

15H30 | **BODYJAM**

17H00 | **BODYCOMBAT**

PALCO
LES MILLS

11H15 | **POWERJUMP 3**

12H15 | **RPM 3**

13H30 | **SPRINT 2**

14H00 | **POWERJUMP 4**

15H00 | **RPM 4**