



LES MILLS SUPERQUARTERLY 4

AQUI ENCONTRAS TODA A INFORMAÇÃO NECESSÁRIA PARA O EVENTO SUPER QUARTERLY 4

Pedimos a tua atenção para as informações seguintes, que contêm tudo o que necessitas saber para poderes participar no SUPER QUARTERLY 4 sem preocupações!

INSTRUTORES LES MILLS INSCRITOS NO SUPER QUARTERLY 4 2023

INSCRIÇÃO

Para participares no Super Quarterly 4 deverás efetuar inscrição como habitualmente na tua Área de instrutor <https://myworkplace.manz.pt/> de 09 a 27 de outubro e cumprir com as regras de inscrição, pagamento e validação do ginásio dentro dos prazos estipulados. Não se efetuam inscrições depois de dia 27 de outubro.

A TUA IDENTIFICAÇÃO

A tua identificação de participante SUPER QUARTERLY será feita através de:

- Credencial com o teu nome, foto de rosto e workshops que irás frequentar, disponível no site https://myworkplace.manz.pt (a que já conheces se participaste nos Q presenciais)
- Cartão do cidadão
- Pulseira (que será entregue no dia do evento, devidamente colocada no pulso mediante apresentação do cartão de cidadão e credencial);
- É obrigatória a passagem pelo controlo de acessos para registo de presença no Super Quarterly para que recebas a coreografia do lançamento. Não serão disponibilizadas as coreografias caso não fique registada a presença no teu workshop inscrito.

Para colocares a foto na tua credencial de participante, podes colocar diretamente ao efetuar download da credencial ou então na tua área de instrutor <https://myworkplace.manz.pt/> no canto superior direito onde terás o teu nome, clicas e em dados pessoais, consegues colocar a foto de rosto no separador DADOS PESSOAIS.

Deverás utilizar a pulseira e credencial até ao fim do evento, apresentando-os ao Staff Manz sempre que solicitado, juntamente com o teu documento de identificação civil. A perda ou esquecimento destes elementos implica um pagamento extra de €15. A tua identificação é pessoal e intransmissível.

ACESSO AO QUARTERLY E REGISTO DE PRESENÇA

É através da tua credencial de participante e pulseira que terás acesso à aula de Quarterly, basta apresentares a tua credencial à entrada e garantir que será lido o QR CODE para marcares a

presença em cada programa inscrito. A coreografia ficará disponível durante a semana seguinte na tua APP Les Mills. Relembramos as regras de status que estão disponíveis nas informações importantes do site <https://fitness.manz.pt/quarterly/>

T-SHIRT OFICIAL DO EVENTO

Levanta a tua t-shirt no respetivo balcão, localizado no CNEMA durante o fim-de-semana 25 e 26 de novembro.

OUTRAS INFORMAÇÕES

É muito importante que cumpras os horários, de forma a permitir o seu bom funcionamento. Consulta a hora da tua master e caso pretendas frequentar outros programas verifica o horário e chega cedo para garantir a tua vaga. Pois a entrada será limitada a vagas disponíveis. Ajuda-nos a ser pontuais!

ATIVIDADES #PORTUGALFIT

A tua participação no SUPER QUARTERLY dá-te acesso a atividades que decorrem no #PORTUGALFIT: assistir ao RFM PERFORMANCE MANZ GAMES, visitar a Feira de Fitness, assistir e participar nas aulas gratuitas Les Mills (mediante ordem de chegada e vagas disponíveis) no Palco Les Mills e no Pavilhão das Masters e ainda assistires ao Palco Cidade Manz. Consulta o horário das aulas gratuitas no site portugalfit.pt.

CERTIFICADOS DE PARTICIPAÇÃO

Como sabes, a participação nos Quarterlies tem UC e o certificado fica disponível na tua área de instrutor após o dia 04 de dezembro, no site <https://myworkplace.manz.pt> MENU - INSTRUTOR – CRÉDITOS DE FORMAÇÃO CONTÍNUA, basta selecionares o ano 2023.

DIREITO À IMAGEM

Relembramos que com a realização da inscrição, os participantes autorizam a divulgação, exposição, reprodução e lançamento no comércio da sua imagem, designadamente através de fotografias, vídeos e outros suportes para utilização em revistas e materiais de divulgação dos eventos do Grupo Manz. Este direito é cedido sem qualquer contrapartida. É proibido filmar as Masterclasses.

MASTERCLASSES

A participação nas Masterclasses que implicam a utilização de material é limitada ao stock existente. Assegura o teu material chegando 15 minutos antes. O material será distribuído pela organização em locais assinalados. No fim de cada aula, agradecemos a tua colaboração na recolha do mesmo.

Não existe bengaleiro, logo leva o mínimo possível contigo. Os sacos desportivos, mochilas ou malas deverão ser deixados no Pavilhão onde decorrem as Masterclasses num espaço para o efeito.

Deixa em casa os objetos de valor. Não nos responsabilizamos pelo extravio dos mesmos. Não haverá balneários disponíveis para duche na instalação.

ACOMPANHANTES

Leva contigo família, alunos e amigos. Basta que eles efetuem a compra do bilhete para as MASTERSCLASSES – AULAS DE GRUPO em: <https://www.portugalfit.pt/masters/>