



## ESTÃO ABERTAS AS INSCRIÇÕES PARA OS RFM PERFORMANCE MANZ GAMES

Inseridos no *Portugal Fit Santarém'23 powered by Herbalife*, os RFM Performance Manz Games combinam treino de corrida com exercícios funcionais e de resistência tornando o evento único, mas ainda assim acessível e inclusivo para pessoas de diferentes origens atléticas e de condicionamento físico.

**Portugal, 29 de maio de 2023** – Os RFM Performance Manz Games são uma competição constituída por 7 estações de treino funcional sendo que começa sempre com uma corrida de 1 km, seguida da estação de treino funcional, percorrendo o circuito até finalizar o percurso nas 7 estações.

Os participantes usam um chip para controlo do tempo e no final será apresentado o resultado obtido e partilhado um ranking global de cada categoria do evento.

Nas 7 estações encontramos diversos tipos de exercício, como remo, *slam ball throw*, *kettle bell farm carry*, *bike erg*, *dumb bell walk lunges*, *burpees broad jump* e *wall ball*. Sempre intercalados com a parte da corrida.

As inscrições já estão disponíveis em [portugalfit.pt](http://portugalfit.pt) e podem participar singles masculinos e femininos, ou duplas masculinas, femininas e mistas. A inscrição individual tem o valor de 30 € e a de duplas de 50 € (por dupla), com valor reduzido até 30 de setembro.

Os **RFM Performance Manz Games** inserem-se no âmbito do **Portugal Fit**, o maior evento de fitness do país e o local de reencontro de todos os profissionais e amantes do fitness, que encontram aqui a oportunidade de ter, num só espaço, congregadas as várias áreas que gravitam em torno do mundo da atividade física:

- Aulas de grupo abertas ao público para mais de 3000 pessoas, distribuídos por 3 palcos diferentes;
- *Workshops* de fitness dedicada a profissionais, com os mais variados temas como gestão de equipas, vendas, treino personalizado ou recrutamento;
- *Super Quarterly* Les Mills, o evento formativo que termina o ano de formações dos instrutores Les Mills e que habitualmente reúne centenas de instrutores de todo o país que, neste *Super Quarterly*, concluem, assim, a sua formação anual nos vários programas de aulas de grupo;
- Provas nacionais e internacionais de Culturismo;
- Feira e expositores, com a presença de diversas marcas e parceiros do mundo do fitness;
- Sessões de showcooking e conferências de vida saudável, abordando vários temas como nutrição, suplementação, saúde mental, exercício físico ou obesidade.



É igualmente um local privilegiado de encontro de proprietários de clubes e docentes de fitness, alunos e instrutores Les Mills e profissionais e atletas da área, que encontram aqui a oportunidade de se juntarem naquele que é o maior ponto de encontro de profissionais e aficionados do fitness.

### **Um regresso que se espera em grande após o sucesso do ano passado**

Em 2015, na sua 1.ª edição, o Portugal Fit contou com a presença de mais de 17 000 visitantes. Ao longo das suas edições, o crescimento e adesão do público foi notória, chegando a alcançar mais de 20 000 visitantes na sua última edição, no ano passado.

Agora, no CNEMA, em Santarém, a ambição é ainda maior – sobretudo pelas novas dinâmicas, conteúdos e convidados que o evento vai ter e que serão, oportunamente, divulgadas.

#### **Media kit**

- [Kit de imagens RFM Performance Manz Games](#)
- [Kit de imagens de edições anteriores do Portugal Fit](#)
- [Logo Portugal Fit](#)
- [Vídeo best-of edição de 2022](#)

#### **Sobre a MANZ**

O Grupo MANZ, conhecido pelo seu desenvolvimento pioneiro e liderança consolidada no mercado do Fitness, expandiu-se, ao longo dos anos, para outras áreas de bem-estar e entretenimento. Hoje, é o resultado de uma oferta integrada de produtos e serviços que permitem aos portugueses e às suas famílias serem mais ativos e saudáveis, divertirem-se mais, aproveitarem a vida e, acima de tudo, serem mais felizes.

Com 3 grandes áreas de atuação – fitness, cultura pop japonesa e vinhos – é responsável por diferentes marcas e setores de atividade: Les Mills (aulas de grupo), Manz Formação (formação de profissionais de fitness), Portugal Fit (o mais importante evento de fitness em Portugal), Iberanime (o maior evento de cultura pop japonesa em Portugal), Cosplay World Masters (concurso internacional de cosplay com final em Portugal), Manzwine (produção de vinhos de grande qualidade e reconhecimento internacional).

#### **Para mais informações, contactar:**

Mário Costa | Grupo MANZ | [mario.costa@manz.pt](mailto:mario.costa@manz.pt) | T: 916 110 526