



## O PORTUGAL FIT ESTÁ DE VOLTA A SANTARÉM E PROMETE VOLTAR A SER O MAIOR PONTO DE ENCONTRO DE PROFISSIONAIS E AFICIONADOS DO FITNESS

O Portugal Fit Santarém'23, powered by Herbalife, volta ao CNEMA para a sua sétima edição, nos dias 25 e 26 de novembro, após o sucesso da edição do ano passado, que contou com mais de 20 000 profissionais e aficionados do fitness.

**Portugal, 16 de maio de 2023** – É o esperado regresso por todos os profissionais e amantes do fitness, que encontram aqui a oportunidade de ter, num só espaço, congregadas as várias áreas que gravitam em torno do mundo da atividade física:

- Aulas de grupo abertas ao público para mais de 3000 pessoas, distribuídos por 3 palcos diferentes;
- *Workshops* de fitness dedicada a profissionais, com os mais variados temas como gestão de equipas, vendas, treino personalizado ou recrutamento;
- *Super Quarterly* Les Mills, o evento formativo que termina o ano de formações dos instrutores Les Mills e que habitualmente reúne centenas de instrutores de todo o país que, neste *Super Quarterly*, concluem, assim, a sua formação anual nos vários programas de aulas de grupo;
- RFM Performance Manz Games, um evento que combina treino de corrida com exercícios funcionais e de resistência, o que o torna único, mas ainda assim acessível e inclusivo para pessoas de diferentes origens atléticas e condicionamento físico;
- Provas nacionais e internacionais de Culturismo;
- Feira e expositores, com a presença de diversas marcas e parceiros do mundo do fitness;
- Sessões de showcooking e conferências de vida saudável, abordando vários temas como nutrição, suplementação, saúde mental, exercício físico ou obesidade.

É igualmente um local privilegiado de encontro de proprietários de clubes e docentes de fitness, alunos e instrutores Les Mills e profissionais e atletas da área, que encontram aqui a oportunidade de se juntarem naquele que é o maior ponto de encontro de profissionais e aficionados do fitness.

### Um regresso que se espera em grande após o sucesso do ano passado

Em 2015, na sua 1.ª edição, o Portugal Fit contou com a presença de mais de 17 000 visitantes. Ao longo das suas edições, o crescimento e adesão do público foi notória, chegando a alcançar mais de 20 000 visitantes na sua última edição, no ano passado.



Agora, no CNEMA, em Santarém, a ambição é ainda maior – sobretudo pelas novas dinâmicas, conteúdos e convidados que o evento vai ter e que serão, oportunamente, divulgadas.

### **Bilhetes para a entrada geral e masterclasses já à venda**

Já estão disponíveis para venda os bilhetes para a entrada geral e as aulas de grupo do Portugal Fit; e podem ser adquiridos em [portugalfit.pt](http://portugalfit.pt).

A entrada geral tem o valor diário de 10€ e permite o acesso à Feira Portugal Fit, ao espetáculo Cidade Manz (uma peça de teatro em torno do fitness), às demonstrações das aulas de grupo Les Mills e a poder assistir às provas dos Performance Manz Games.

Quem quiser participar nas aulas de grupo Les Mills beneficia de um preço reduzido até 30 de junho – 35 € por dia ou 60 € para os dois dias – e inclui igualmente o acesso às atividades incluídas no bilhete geral.

#### **Media kit**

- [Kit de imagens de edições anteriores](#)
- [Logo Portugal Fit](#)
- [Vídeo best-of edição de 2022](#)

#### **Sobre a MANZ**

O Grupo MANZ, conhecido pelo seu desenvolvimento pioneiro e liderança consolidada no mercado do Fitness, expandiu-se, ao longo dos anos, para outras áreas de bem-estar e entretenimento. Hoje, é o resultado de uma oferta integrada de produtos e serviços que permitem aos portugueses e às suas famílias serem mais ativos e saudáveis, divertirem-se mais, aproveitarem a vida e, acima de tudo, serem mais felizes.

Com 3 grandes áreas de atuação – fitness, cultura pop japonesa e vinhos – é responsável por diferentes marcas e setores de atividade: Les Mills (aulas de grupo), Manz Formação (formação de profissionais de fitness), Portugal Fit (o mais importante evento de fitness em Portugal), Iberanime (o maior evento de cultura pop japonesa em Portugal), Cosplay World Masters (concurso internacional de cosplay com final em Portugal), Manzwine (produção de vinhos de grande qualidade e reconhecimento internacional).

#### **Para mais informações, contactar:**

Mário Costa | Grupo MANZ | [mario.costa@manz.pt](mailto:mario.costa@manz.pt) | T: 916 110 526